

Öppenvårdsinsatser vid substansbruk



A-CRA, ACC och CRAFT erbjuds inom Krica som öppenvårdsinsats av vårt Stöd och Behandlingsteam.



Flexibla lösningar för genomförande av A-CRA-behandling.

Vi möter ungdomen på sätt som passar just hen:

- A-CRA-behandlaren gör hembesök för att genomföra behandling
- Ungdomen kommer till Kricas centralt belägna lokaler i Stockholm
- A-CRA-behandlaren möter ungdomen digitalt för samtal via mobil eller dator

A-CRA: Adolescent Community Reinforcement Approach

- Manualbaserat behandlingsprogram för ungdomar med substansbruk
- Rekommenderas i Socialstyrelsen nationella riktlinjer
- Verksam för ungdomar med substansbruk innefattande alkohol och narkotika
- Även verksam mot substansbruk i kombination med psykisk ohälsa
- Mål att förbättra ungdomens relationer med familj och vänner
- Mål att finna positiva aktiviteter för att skapa en nykter, drogfri livsstil

A-CRA inom Krica

- Ungdomen får en A-CRA-behandlare som håller i hela behandlingen
- En serie om minst 14 samtal där vårdnadshavare eller annan vuxen involveras
- En funktionsanalys görs av ungdomens behov, styrkor och svårigheter
- Ungdomen övar på färdigheter i syfte att upprätthålla nykterhet eller drogfrihet
- Närstående vuxen får öva att kunna stötta ungdomen i dennes behandling

Kompletterande behandlingsinsatser:

ACC: Assertive Continuing Care – Ett eftervårdsprogram

- Forskning visar vikten av fortsatt stöd efter avslutad behandling
- ACC syftar till att hålla kvar effekter av tidigare behandling och förebygga återfall

CRAFT: Community Reinforcement Approach and Family Training

- Insats för föräldrar, eller annan anhörig, till ungdomar med substansbruk
- Manualbaserad metod med terapeutiska strategier som bygger på KBT och MI
- Sätter anhöriga i fokus och ger verktyg för att förändra sin egen livsstil

Krica Stöd & behandlingsteam

Rayen Henriquez, Enhetschef, 076-209 68 58, rayen.henriquez@krica.se



krica

